

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Аппарат холодной аргоновой плазмы IQ-Plasma (TM PMG-Technology)

1. Описание аппарата

IQ-Plasma — аппарат холодной (низкотемпературной) аргоновой плазмы российского производства (TM PMG-Technology, «Профмедгруп»). В отличие от приборов, работающих на атмосферном воздухе, использует инертный газ аргон, что обеспечивает более стабильный и мощный плазменный факел, воспроизводимость результатов от процедуры к процедуре и более эффективную генерацию активных форм кислорода и азота (АФК/АФА).

Комплектация

- Аппарат IQ-Plasma
- Манипулы для работы от баллона с аргоном — 2 шт.
- Манипула для работы от атмосферного газа — 1 шт.
- Редуктор-распределитель газа для баллона с аргоном — 1 шт.
- Сетевой кабель
- Сменные насадки — 14 шт. в ассортименте

Принцип действия

Холодная плазма генерирует ионизированный поток газа при температуре до 40–45 °С. Это четвёртое состояние вещества, содержащее свободные электроны, ионы, нейтральные атомы и фотоны. Воздействие на кожу не тепловое, а биохимическое: генерируемые АФК/АФА запускают каскады реакций на клеточном уровне.

- Антисептика и бактерицидный эффект (в т. ч. против *P. acnes* и биоплёнок)
- Стимуляция фибробластов → неоколлагенез, ремоделирование дермы
- Нормализация микроциркуляции и себорегуляция (через оксид азота NO)
- Микроабляция рогового слоя → улучшение пенетрации активных средств (плазмопорация)
- Противовоспалительный эффект, ускорение репарации

2. Показания и противопоказания

ПОКАЗАНИЯ	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
<input checked="" type="checkbox"/> Морщины, снижение тургора, птоз тканей	<input checked="" type="checkbox"/> Онкологические заболевания (любая локализация)
<input checked="" type="checkbox"/> Тусклый цвет лица, расширенные поры, гиперкератоз	<input checked="" type="checkbox"/> Беременность и лактация
<input checked="" type="checkbox"/> Рубцы постакне, атрофические рубцы, стрии	<input checked="" type="checkbox"/> Кардиостимулятор / имплантируемые электронные устройства
<input checked="" type="checkbox"/> Пигментация (постакне, возрастные пятна)	<input checked="" type="checkbox"/> Эпилепсия
<input checked="" type="checkbox"/> Акне и себорея (воспалительные элементы)	<input checked="" type="checkbox"/> Тяжёлые соматические патологии в стадии декомпенсации
<input checked="" type="checkbox"/> Розацеа, купероз (вне обострения)	<input checked="" type="checkbox"/> Острые инфекционные заболевания (ОРВИ, грипп)

<input checked="" type="checkbox"/> Атопический дерматит, экзема (ремиссия)	<input checked="" type="checkbox"/> Гнойные воспаления в зоне обработки
<input checked="" type="checkbox"/> Реабилитация после пилингов и лазера	<input checked="" type="checkbox"/> Металлические импланты в зоне воздействия
<input checked="" type="checkbox"/> Подготовка к пенетрации сывороток (плазмопорация)	<input checked="" type="checkbox"/> Татуировки / перманентный макияж в зоне (с осторожностью)
<input checked="" type="checkbox"/> Герпетические высыпания (лечение активных проявлений)	

⚠ Перед процедурой — обязательный сбор анамнеза и исключение противопоказаний. При любых сомнениях — консультация врача.

3. Протокол процедуры

💡 Рабочая насадка: аргонная манипула. Рекомендуемое расстояние от кожи: 0,5–2 см (по ощущениям клиента). Движения — плавные, непрерывные, без задержек на одном месте.

№	Этап	Действия / средства	Время	Результат
1	Демакияж и очищение	Снять макияж / SPF молочком или гидрофильным бальзамом. Умыть мягким гелем или пенкой. Кожа должна быть чистой, без жирных плёнок.	3–5 мин	Чистая кожа, нет остатков косметики и себума
2	Тонизирование и обезжиривание	Нанести безалкогольный тоник или лосьон. Снять остатки средства, нормализовать pH. Не использовать спиртосодержащие составы.	1–2 мин	pH-баланс восстановлен, кожа готова к воздействию
3	Подготовка аппарата	Подключить баллон с аргонем к редуктору. Проверить герметичность соединений. Установить нужную насадку. Выбрать режим и мощность (начинать с минимальной).	2–3 мин	Аппарат готов, параметры выставлены
4	Работа плазменным потоком (основной этап)	Держать манипулу под углом ~45° на расстоянии 0,5–2 см от кожи. Двигаться плавно по массажным линиям (от центра к периферии). Не задерживаться более 2–3 сек на одной точке. Обрабатывать зонами: лоб → зона вокруг глаз → щеки → нос → подбородок → шея / декольте. Проблемные зоны (воспаления, постакне) — точно, с усиленным вниманием.	10–20 мин	Лёгкое покалывание, умеренная эритема — норма. Запах озона незначительный — норма
5	Нанесение активной сыворотки (плазмопорация)	Двойное внедрение: ① Нанести 1 мл сыворотки, плавно распределить. Провести проход плазмой по нанесённому средству — активы внедряются через временно открытые каналы кожи. ② Нанести оставшийся 1 мл, снова	4–6 мин	Двойное насыщение кожи активами, максимальная глубина пенетрации

		провести лёгкий проход плазмой. Итого 2 мл — достаточно на два полных цикла. Выбор сыворотки: увлажняющая (ГК), регенерирующая (пептиды, центелла), себорегулирующая (ниацинамид, цинк).		
6	Успокаивающая маска	Нанести успокаивающую маску: альгинатную, с пантенолом / центеллой / аллантоином. Для жирной кожи — себорегулирующую с каолином или ниацинамидом. Время экспозиции — по инструкции к препарату.	10–15 мин	Снижение эритемы, комфорт кожи восстановлен
7	Финальный уход	Удалить маску. Нанести: тоник → сыворотка по типу кожи → увлажняющий / барьерный крем. Днём обязательно — SPF 30+.	3–5 мин	Кожа защищена, увлажнена, процедура завершена

4. Рекомендуемые параметры

Режим / мощность	Начинать с минимальной. Увеличивать по переносимости клиента. Ориентир: лёгкое покалывание без боли и выраженного жжения.
Расстояние от кожи	0,5–2 см. Чем чувствительнее кожа — тем дальше.
Скорость движения	Медленная, плавная. Не задерживаться в одной точке дольше 2–3 сек.
Рабочий газ	Аргон (манипула от баллона) — основная работа. Атмосферный режим — для поддерживающих или мягких протоколов.
Длительность	10–20 мин на лицо. При добавлении шеи / декольте — до 30–35 мин.
Курс	6–10 процедур с интервалом 7–14 дней. Поддерживающие процедуры — 1 раз в месяц.

5. Нормальные и тревожные реакции

Нормально после процедуры:

- лёгкое покалывание и тепло во время процедуры
- умеренная эритема (покраснение), проходящая в течение 30–60 мин
- лёгкое ощущение стянутости
- незначительный запах озона во время работы аппарата

Требует внимания (консультация врача):

- выраженное жжение / боль во время процедуры
- стойкая эритема более 3–4 часов
- отёк, пузыри, мокнутие
- появление гнойных элементов после процедуры
- аллергическая реакция

⚠ При любом нетипичном ответе кожи — остановить процедуру, нанести успокаивающее средство, связаться с клиентом через 24 часа и при необходимости направить к дерматологу.

6. Рекомендации клиенту после процедуры

В течение первых 24–48 часов НЕЛЬЗЯ:

- посещать баню, сауну, бассейн
- заниматься интенсивным спортом (потоотделение)
- загорать, посещать солярий
- наносить декоративную косметику
- использовать скрабы, кислоты, ретиноиды
- касаться лица руками без необходимости

МОЖНО и НУЖНО:

- мягкое очищение (без агрессивных ПАВ)
- увлажняющий / барьерный крем
- SPF 30+ каждый день (обязательно в период курса)
- успокаивающие средства с пантенолом, центеллой, аллантоином

💡 SPF обязателен на весь период курса и минимум 2 недели после его окончания: плазма повышает чувствительность кожи к УФ-излучению.

7. Техника безопасности при работе с аппаратом

- Проверять герметичность соединения редуктора с баллоном перед каждой процедурой.
- Не допускать попадания газа в закрытое пространство без вентиляции.
- Защитные очки — обязательно для клиента и специалиста при работе в зоне вокруг глаз.
- Не направлять плазменный поток на слизистые оболочки.
- Работать только сухими руками и по сухой поверхности кожи (не путать с УЗ-чисткой).
- Насадки дезинфицировать согласно санрежиму после каждого клиента.
- Хранить баллон с аргоном вертикально, вдали от источников тепла.

8. Зоны особой осторожности

ЗОНА	РЕКОМЕНДАЦИИ
Область вокруг глаз	Минимальное расстояние 1–2 см, мощность минимальная. Веки — только с защитными очками клиента.
Зона купероза	Мощность снижается. Дистанционный режим (расстояние больше). Следить за реакцией сосудов.
Активные воспаления	Единичные воспалительные элементы — точно. Множественные гнойные — противопоказаны.
Зона татуировок / ПМ	Работать с осторожностью. Предварительно предупредить клиента о возможном осветлении пигмента.
Шея и декольте	Кожа тонкая — уменьшить мощность, увеличить расстояние, ускорить движения.

Протокол составлен на основе характеристик аппарата IQ-Plasma (profmedgroup.ru) и открытых данных по технологии холодной аргоновой плазмы (CAP). Не является медицинским назначением. Уточняйте параметры согласно инструкции производителя.