

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО  
ПРИМЕНЕНИЮ КОСМЕТИЧЕСКИХ ГЕЛЕЙ  
И ТОНИКОВ «ГЕЛЬТЕК»**



# I. АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ «ГЕЛЬТЕК» И ИХ ДЕЙСТВИЕ

**Высокомолекулярная гиалуроновая кислота** – природный полимер. Увлажняет, улучшает эластичность и внешний вид кожи, создает воздухопроницаемую микропленку, удерживающую воду, защищающую кожу от агрессивного воздействия окружающей среды.

**Низкомолекулярная гиалуроновая кислота** в отличие от высокомолекулярной гиалуроновой кислоты транспортируется через кожный покров и активнее воздействует на морщины, разглаживая их. Стимулирует выработку естественной гиалуроновой кислоты клетками кожи.

**Гиалуроновая кислота со сверхмалой длиной цепи** свободно проникает на дермальный уровень, стимулирует выработку собственной гиалуроновой кислоты, тем самым восстанавливая тургор кожи. Стимулирует процессы деления клеток базального слоя, препятствует разрушению связей между кератиноцитами, защищая кожу от преждевременного старения.

**Дигидрокверцетин** – антиоксидант натурального происхождения (биофлавоноид), содержится в смоле сибирской лиственницы. Обладает мощным противовоспалительным и противоаллергенным свойствами, усиливает действие многих биологически активных веществ, укрепляет сосуды и капилляры, препятствует образованию тромбов, укрепляет иммунитет, восстанавливает защитные свойства кожи. В косметике «Гельтек» представлен в липосомальной форме.

**Бета-глюкан (карбоксиметилглюкан)** – природный полисахарид, подобный по структуре полисахаридам оболочки бактериальной клетки. Заставляет клетки Лангерганса реагировать на свое присутствие, увеличивает их активность, повышает уровень защиты кожи от микроорганизмов, усиливает процессы обновления клеток.

**Клеточная фитокультура** – уникальный растительный аналог стволовых клеток, действует одновременно как на эпидермальном, так и на дермальном уровнях, поддерживая жизнь в стареющих фибробластах. На уровне эпидермиса позволяет сохранить и улучшить работу базальных клеток, в результате чего повышаются защитные свойства эпидермиса к воздействию УФ-излучения, усиливается обновление кератиноцитов и увеличивается срок их жизни, что приводит к видимому сокращению морщин.

**Экстракт планктона** содержит витамины: B1, B2, B6, B12, C, D, PP; минеральные соли: карбонатные, сульфатные, кремниевые, магниевые, алюминиевые, хлорные,

серные; микроэлементы: литий, фосфор, марганец, железо, кобальт, медь, цинк; йод и йодосодержащие соединения, аминокислоты, альгинаты и ферменты. Прекрасно увлажняет кожу, восполняет недостаток витаминов и стимулирует синтез коллагена и эластина в клетках кожи. Оказывает стимулирующее и регенерирующее действие на клетки эпидермиса и дермы, улучшает микроциркуляцию и повышает влагосберегающие свойства кожи, способствует усвоению других активных ингредиентов, обладает антиоксидантными свойствами. Наличие йода и йодосодержащих соединений делает его эффективным компонентом в антицеллюлитных препаратах.

**Экстракт зеленого чая** интенсивно питает и увлажняет кожу, улучшает структуру эпидермиса и поддерживает тонус кожи, стимулирует клеточную деятельность, снимает усталость и препятствует процессу старения, усиливает защитные функции кожи. Танины зеленого чая обладают капилляропротекторным действием.

**Витамин С** – сильный антиоксидант, принимает участие в синтезе коллагена, углеводородном обмене, регенерации тканей.

**Эластин** – белок, обеспечивающий упругость и эластичность кожи. Улучшает тургор, стимулирует выработку кожей собственного коллагена и эластина, оказывает поверхностный увлажняющий эффект.

**Гидролизат коллагена** – легко усваиваемая форма коллагеновых аминокислот и фрагментов белковой цепочки, которые стимулируют синтез собственного коллагена и легко проникают в кожу.

**Aloe Vera** относится к ингредиентам-протекторам. За счет содержания полисахаридов, антрахиноновых гликозидов, гелонинов, хромонов, фитонцидов, аминокислот, эфирных масел, витаминов и ферментов – обладает иммуностимулирующим, противовоспалительным, увлажняющим и успокаивающим действием.

**Экстракт гаммелиса** – содержит флавоноиды (антиоксиданты), танины (дубящее, бактерицидное действие), галловую кислоту (антиоксидант), кверцетин (флавонол, обладающий противоотечным, спазмолитическим, антигистаминным, противовоспалительным действиями, антиоксидант, входит в группу витаминов «Р»). Экстракт гаммелиса полезен при себорейной коже с возрастными изменениями, смягчает поверхностный слой, снижает сальность кожи, обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим действием.

**Соли грязевого озера Островное (соль «Рапан»)** по химическому составу близки к солям Мертвого моря. Содержат минералы, микроэлементы и биологически активные компоненты (аминокислоты, карбоновые кислоты, сульфаты). Высокое содержание различных микроэлементов в солях озера Островное (К, Na, Mg, Ca, Zn, F, Br, I) значительно активизирует поляризацию и деполяризацию клеток, восстанавливает их функцию, улучшает обменные процессы в клетках. Введение со-

лей в лосьоны и гели во много раз повышает их электропроводность и усиливает лимфодренаж в тканях. Богатый аминокислотный состав солей стимулирует синтез нуклеиновых кислот, коллагена и эластина.

**Витамин Е** – сильнейший антиоксидант, способствует обогащению крови кислородом, улучшает питание клеток и укрепляет стенки кровяных сосудов.

**Витамин А** обладает антиоксидантным действием, снимает раздражения, укрепляет кожу, повышает иммунитет.

**Препарат серы** действует антисептически, антипаразитарно, в небольших концентрациях (до 10%) сера действует противовоспалительно и кератопластически (способствует формированию клеток эпидермиса).

**Камедь цезальпинии шиповатой** – естественный увлажнитель. Как и гиалуроновая кислота, активно поглощает и удерживает влагу, восстанавливая и поддерживая водный баланс кожи.

**Экстракт арники** обладает противоотечным, противовоспалительным действием, заживляет мелкие ранки и повреждения.

**Экстракт ивы** тонизирует кожу.

**Экстракт лайма** улучшает внешний вид кожи, снимает раздражения, защищает и увлажняет кожу, обладает противовоспалительным действием.

**Экстракт мальвы** успокаивает, снимает отеки и обладает целебным действием.

**Экстракт бузины** оказывает антимикробное действие, защищает кожу от агрессивного воздействия окружающей среды. Используется в средствах для чувствительной кожи.

**Экстракт огурца** содержит витамины А и С, минеральные соли. Увлажняет и питает кожу.

**Ментол** – действующее вещество эфирного масла мяты, входит в состав косметики для тела, в частности геля после депиляции. Обладает обезболивающим, спазмолитическим, бактерицидным, тонизирующим действием, успокаивает кожу и снимает покраснения после различного вида депиляций.

**Масло чайного дерева** обладает антибактериальными, противогрибковыми, противовоспалительными свойствами, снимает раздражения и зуд с поврежденной кожи.

**Экстракт иглицы понтийской** сужает венозные сосуды, укрепляет венозные

стенки, снижает проницаемость и хрупкость капилляров. Экстракт способствует улучшению метаболизма клеток и выведению шлаков из мышечных тканей, стимулирует кровообращение и водно-солевой обмен, препятствует воспалительным процессам.

**Экстракт лимона** участвует в питании тканей, содержит витамины А, В1, В2, и D, а также витамин, характерный исключительно для цитрусовых – цитрин (витамин Р – богатый источник флавоноидов).

**Гуарана** активизирует сжигание жиров, способствует уменьшению жировых отложений, улучшает микроциркуляцию крови.

**Йодированный гидролизат** протеина кукурузы регулирует углеводный, липидный и минеральный обмены веществ в организме, оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее действие.

**Аргирелин** – биомимический гексапептид-3, является неинъекционным аналогом Botulinum Toxin A: расслабляет мимические морщины, блокируя мышечную иннервацию за счет конкурентного ингибирования белков, ответственных за процесс проведения нервного импульса. При это аргирелин не является токсином, как Botulinum Toxin A, и физиологически абсолютно безопасен.

**Айсерил (Acetyl Tetrapeptide-5)** – тетрапептид, эффективно уменьшающий отеки и темные круги под глазами. Этот ингредиент повышает эластичность и гладкость кожи, устраняет застойные явления, обладает дренажным эффектом, укрепляет стенки капилляров, увеличивает эластичность кожи.

**Экстракт одуванчика** питает, увлажняет и омолаживает кожу, выравнивает цвет и рельеф кожи. Он также обладает отбеливающими свойствами и способен бороться с пигментацией в такой деликатной зоне, как область вокруг глаз.

**Экстракт петрушки** применяют как успокаивающее, дезинфицирующее и противовоспалительное средство. Отлично осветляет кожу, отбеливает веснушки и пигментные пятна, оказывает противоотечное действие и эффективно уменьшает круги под глазами.

**Экстракт солодки** оказывает смягчающее и противовоспалительное действие, очищает и отбеливает кожу, активизирует водно-солевой обмен, обладает ранозаживляющим действием.

**Комплекс экстрактов конского каштана, центеллы азиатской, виноградных листьев, гречихи** – нормализует состояние сосудистой стенки, повышает устойчивость капилляров, снижает их ломкость. Эффект достигается путём угнетения активности лизосомных ферментов, что предупреждает расщепление протеингли-

кана капиллярной стенки. Комплекс также ингибирует активность гиалуронидазы, способствует улучшению метаболизма клеток, стимулирует кровообращение и водно-солевой обмен, препятствует воспалительным процессам.

**Троксерутин** обладает сосудотонизирующим, ангиопротекторным, противоотёчным, антиоксидантным и противовоспалительным свойствами. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, блокирует гиалуронидазу, стабилизирует гиалуроновую кислоту клеточных мембран, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров и повышает их тонус. Уменьшает проницаемость и увеличивает плотность сосудистой стенки, снижает воспаление и ограничивает прикрепление тромбоцитов к ее поверхности.

**Комплекс никотиновой кислоты (витамин РР)** повышает тонус кожи, замедляет процессы старения клеток, разглаживает и подтягивает кожу.

**Протеины шелка** обладают мягкой, но эффективной способностью удерживать влагу, питают, восстанавливают кожу, придают ей упругость. Они помогают заживлению ран, рубцов, разглаживанию морщин, проявляют антиоксидантные свойства.

**Д-пантенол** участвует в биосинтезе и превращениях жирных кислот, увлажняет, успокаивает, снимает раздражение и зуд, обладает сильным омолаживающим и разглаживающим эффектом, восстанавливает и защищает кожу, снимает воспаление.

**Бензофенон-3** – безопасный и эффективный современный УФ-фильтр, который не раздражает кожу, не вызывает аллергической реакции и при этом в должной мере обеспечивает защиту от УФ-излучения.

**Масло зародышей пшеницы** стимулирует обменные процессы, улучшает состояние как сухой, так и жирной кожи, способствует улучшению цвета лица, омолаживает кожу, сохраняет кожу эластичной и свежей даже в пожилом возрасте,

**Масло Ши** увлажняет и омолаживает увядающую и сухую кожу, предохраняет кожу от негативных внешних воздействий – жары, холода, радиации и солнца.

**Цетеарил оливат и сорбитан оливат** – полностью физиологичные натуральные растительные эмульгаторы из оливкового масла нового поколения, представляющие из себя сложное сочетание жирных кислот, химически аналогичных липидно-молу составу кожи.

**Этилгексил оливат** – эмомент оливкового происхождения, обладает уникальными увлажняющими свойствами, которые придают упругость и эластичность коже. Быстро абсорбируясь, этот уникальный ингредиент оставляет уникальное мягкое чувство легкой припудренности.

**Пилмоист (Peelmoist)** – энзим, содержит папаин, активирующий десквамацию. Содержит также увлажняющие элементы – аминокислоты, мочевины и различные соли, которые помогают коже удерживать влагу после расщепления папаина, предотвращают появление ощущений грубости и сухости кожи.

**Молочная кислота** концентрируется вокруг корнеоцитов и создают дополнительную водную оболочку, которая делает жесткие роговые чешуйки более мягкими и пластичными. Благодаря увлажнению рогового слоя и обновлению эпидермиса, мелкие морщины разглаживаются, кожа становится ровнее и светлее. Молочная кислота обладает успокаивающим действием, поэтому отлично подходит для раздраженной и воспаленной кожи.

**Хитозан** – Деацетилированная аминогруппа хитозана при  $\text{pH} < 7$  положительно заряжена. Таким образом, хитозан является поликатионом. Отсюда вытекают два важных свойства хитозана — растворимость в воде и способность связываться с поверхностью клеток, которые, как известно, несут отрицательный заряд, а так же с отрицательно заряженными клеточными мембранами белков, гликопротеинов и фосфолипидов, расположенных на поверхности кожи. Ацетилированная аминогруппа хитина не имеет заряда и отвечает за гидрофобные взаимодействия. Для связывания хитозана с кожей важны как электростатические, так и гидрофобные свойства. Они обуславливают взаимодействие хитозана с белками и липидами, которые входят в состав не только клеточных мембран, но и межклеточного вещества. Взаимодействуя с белками и липидами эпидермиса и образуя связанную с ними пленку, хитозан образует прекрасное влагоудерживающее покрытие, которое позволяет коже свободно дышать. Проникая в кожу, хитозан активизирует процессы регенерации и способствует ее омоложению. Также обеспечивает доставку других активных ингредиентов в глубокие слои кожи, не снижая их эффективности. Обладает хорошей проницаемостью и мягким антибактериальным действием.

**Экстракт ромашки** – Обладает потивовоспалительным, ранозаживляющим и тонизирующим действием, усиливает регенеративные процессы в клетках кожи. Издревле применяется для ухода за кожей. Предназначен для снятия раздражения, устранения шелушения, придания коже здорового матового оттенка. Устраняет последствия стрессовых реакций.

**Экстракт календулы** – В косметике ценны сильные вяжущие и антисептические качества календулы, способность успокаивать боль, снимать раздражение и воспаление на коже. Сокращает поры на лице, уменьшает салоотделение, хорошо помогает при жирной себорее, прыщах и угрях.



## II. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГЕЛЕЙ И ЛОСЬОНОВ «ГЕЛЬТЕК»

### СЕРИЯ ANTI-AGE

#### Гель для зрелой кожи (форма 1)

**Состав:** вода очищенная, сок Aloe Vera, глицерин, пропиленгликоль, эластин, гиалуроновая кислота, витамин С, карбомер нейтрализованный, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** нарушение тургора, тонуса, цвета кожи, обезвоженность, гиперпигментация.

**Область применения:** ультразвуковая терапия, микротоковая терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить гель в течение 10 мин с отрицательного полюса, затем 10 мин с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 мин под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

#### Гель для зрелой кожи (форма 2)

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, эластин, экстракты: планктона, зеленого чая; гиалуроновая кислота, витамин С, карбомер нейтрализованный, жермабен, отдушка.

**Показания:** обезвоженная кожа с выраженными морщинами, купероз, нарушение формы и овала лица.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая, лазерная терапия, ионофорез, RF-терапия, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать излучателем согласно протоколу методики. При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить гель в течение 10 мин с отрицательного полюса, затем 10 мин с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 мин под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 5-15 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 3-5 мл на процедуру

### Гель тонизирующий

**Состав:** вода очищенная, циклометикон, соли грязевого озера «Островное», аристофлекс, глицерин, пропиленгликоль, витамины А, С, Е, гиалурионовая кислота, гидрофосфат натрия, лимонная кислота, катон, неолон, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** нарушения тургора, эластичности кожи, нарушения гидролипидной мантии, кожа с мелкоморщинистым типом старения. Область применения: ультразвуковая терапия, микротоковая терапия, ионофорез, ЭМС, RF-терапия, профессиональный и домашний уход.

#### Методика работы:

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при электроионофорезе** при использовании статичных электродов гель нанести на электроды перед их фиксацией и провести процедуру. При использо-

вании лабильных электродов смочить рабочую поверхность электрода гелем и выполнить процедуру, при необходимости добавляя гель для скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить гель в течение 10 мин с отрицательного полюса, а затем 10 минут с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 минут. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 5-15 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

### Гель пектиновый

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пектин, пропиленгликоль, соли грязевого озера Островное, гиалуроновая кислота, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА.

**Показания:** обезвоженная кожа, нарушение тургора, эластичности, цвета кожи, гиперпигментация.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая терапия, ионофорез, ЭМС, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при электромиостимуляции** при использовании статичных электродов гель нанести на электроды перед их фиксацией и провести процедуру. При использовании лабильных электродов смочить рабочую поверхность электрода гелем и выполнить процедуру, при необходимости добавляя гель для скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить гель в течение 5 минут с отрицательного полюса, а затем 5 минут с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве холодного распаривания** вместо энзимной маски (при сухом и себостатическом типах кожи) после демакияжа нанести гель плотным слоем на кожу на 15 мин и накрыть пленкой. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода и в предпилинговом уходе** после демакияжа нанести гель плотным слоем на очищенную кожу, дать впитаться, удалить излишки геля теплой водой, затем нанести средство для тонизации кожи. Применять 1 раз в день (вечером). Расход геля 3-5 мл на процедуру.

### **Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera**

**Состав:** вода очищенная, глицерин, сок Aloe Vera, пропиленгликоль, гидролизат коллагена, хлорид калия, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, гидрофосфат натрия, лимонная кислота, отдушка.

**Показания:** чувствительная кожа с нарушением тургора, тонуса кожи.

**Область применения:** микротоковая терапия, лазерная терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при микротоковой терапии** использовать ватные палочки. Смочить их тоником и выполнить процедуру (10-20 минут), при необходимости дополнительно смазывая. Тоник не смывать. Расход 3-5 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** тоник нанести на кожу зонально в области морщин и работать излучателем согласно протоколу методики. Не смывать. Расход тоника 1-3 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** пропитать тоником гидрофильную салфетку, положить ее на обрабатываемую зону и работать поверх салфетки. Вводить с положительного полюса. Смыть теплой водой. Расход тоника 3-5 мл на процедуру.

— **при проведении процедуры тонизации кожи** нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, дать впитаться. Не смывать. Расход лосьона 2-3 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, сверху нанести маску. Расход тоника 2-3 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** – после очищения кожи нанести тоник ватным диском на кожу и дать впитаться. Затем нанести средства ухода и защиты. Применять 2 раза в день. Расход лосьона 1-3 мл на процедуру.

### **Гель для зрелой кожи NEO**

**Состав:** вода очищенная, фосфолипидный комплекс с дигидрокверцетином, глицерин, пропиленгликоль, эластин, экстракты: планктона, зеленого чая; гиалуроновая кислота, витамин С, карбомер нейтрализованный, аристофлекс, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** возрастные изменения кожи, для всех типов кожи, особенно сухой, обезвоженной.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая, лазерная терапия, ионофорез, RF-терапия, электропорация, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу, и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** использовать ватные палочки. Пропитать их гелем и выполнить процедуру (10-20 минут), при необходимости дополнительно смачивая. Гель не смывать. Расход 1-3 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать излучателем согласно протоколу методики. При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** проводить в течение 5 минут с отрицательного полюса, а затем 5 минут с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 мин под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 5-15 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.

— **в качестве завершающего средства** гель нанести на лицо тонким слоем и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Можно не смывать. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 3-5 мл на процедуру

## СЕРИЯ ANTI-ACNE

### Гель для жирной кожи

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, сок Aloe Vera, экстракты гаммелиса, фукуса, гиалуроновая кислота, препарат серы, поливинилпирролидон, карбомер нейтрализованный, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** себорейная кожа с возрастными изменениями, профилактика акне и постакне, расширенные поры.

**Область применения:** ультразвуковая и микротоковая терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

#### Методика работы:

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу, и, плотно прижимая манипулу к коже скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить в течение 10-15 мин с положительного полюса. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 мин под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

### Тоник для жирной и проблемной кожи

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, соли грязевого озера «Островное», экстракты: планктона, зеленого чая, гаммелиса; гидрофосфат натрия, лимонная кислота, метилпарабен, пропилпарабен, протектол.

**Показания:** применяется в качестве поросуживающего препарата для жирной и проблемной кожи, а также для всех типов кожи по показаниям.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при микротоковой терапии** использовать ватные палочки. Смочить их тоником и выполнить процедуру (10-20 минут), при необходимости дополнительно смачивая. Не смывать. Расход лосьона 2-5 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** пропитать тоником гидрофильную салфетку, разместить на зоне воздействия и работать поверх маски. Проводить с положительного полюса. Смыть теплой водой. Расход тоника 3-5 мл на процедуру.

— **при проведении процедуры тонизации кожи** нанести Тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, дать впитаться. Не смывать. Расход тоника 2-3 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, сверху нанести маску. Расход тоника 2-3 мл на процедуру.

— **в качестве поросуживающего средства** на марлевую маску нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо после процедуры комплексной чистки. Не смывать. Расход лосьона 2-3 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** после очищения нанести тоник ватным тампоном на кожу и дать впитаться. Затем нанести средства ухода и защиты. Применять 2 раза в день. Расход тоника 1-3 мл на процедуру.

## СЕРИЯ CLEANSING

### Гель для дезинкрустации

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, карбомер, сок Aloe Vera, поливинилпирролидон, гидроксид калия, хлорид калия, неолон, дисодиум ЭДТА, отдушка, краситель пищевой.

**Показания:** расширенные поры, открытые и закрытые комедоны, угревая болезнь.

**Область применения:** гальванизация, ультразвуковой пилинг, холодное распаривание.

#### **Методика работы:**

— **при дезинкрустации** при помощи гальванического тока: гель нанести на кожу и работать с отрицательного полюса 7-10 минут. Полностью удалить остатки геля. Далее 1-2 минуты работать с положительного полюса по чистой воде. Расход геля 5-7 мл на процедуру.

— **при ультразвуковом пилинге** гель нанести на очищенную кожу и работать по нему лопаточкой в соответствии с протоколом процедуры. Полностью удалить остатки геля. Расход геля 7-10 мл на процедуру.

— **при холодном распаривании** после демакияжа нанести гель плотным слоем на кожу на 15 мин и накрыть пленкой. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

### Лосьон для дезинкрустации

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, хлорид калия, сок Aloe Vera, поливинилпирролидон, гидрофосфат натрия, лимонная кислота, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, гидроксид калия, отдушка.

**Показания:** расширенные поры, открытые и закрытые комедоны, акне.

**Область применения:** гальванизация, ультразвуковой пилинг.

#### **Методика работы:**

— **при дезинкрустации при помощи гальванического тока** пропитать лосьоном гидрофильную салфетку, положить ее на обрабатываемую область и работать поверх салфетки с отрицательного полюса 7-10 минут. Полностью смыть остатки лосьона теплой водой. Затем 1-2 минуты работать с положительного полюса по чистой воде. Расход лосьона 3-5 мл на процедуру.

— **при ультразвуковом пилинге** лосьон наносить ватным диском или кисточкой на лицо и работать по нему лопаточкой в соответствии с протоколом процедуры. Полностью смыть остатки лосьона теплой водой. Расход лосьона 3-7 мл на процедуру.

### Лосьон очищающий для снятия макияжа

**Состав:** вода очищенная, масло оливковое водорастворимое, ТЭА-кокоил глутамат, поливинилпирролидон, экстракты: зеленого чая, ромашки, гаммелиса, календулы;

фенонип, гидроксид калия.

**Показания:** для всех типов кожи.

**Область применения:** профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:** небольшое количество лосьона нанести на ватный диск и легкими движениями по массажным линиям провести процедуру демакияжа. Протереть лицо ватным диском, смоченным в теплой воде. Расход 2-4 мл на процедуру.

### **Маска энзимная пектиновая**

**Состав:** вода очищенная, энзимный ингредиент пилмойст, молочная кислота, глицерин, пектин, пропиленгликоль, аристоклекс, соли грязевого озера «Островное», метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, гидроксид калия, отдушка.

**Показания:** для всех типов кожи при показаниях к энзимным пилингам.

**Область применения:** очищение и увлажнение кожи для подготовки перед аппаратными процедурами, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:** Использовать в качестве подготовительного этапа перед ультрафонофорезом, ионофорезом, лазерофорезом, лазерной ревитализацией, гальванической дезинкрустацией, электропорацией, микротоковой терапией, а так же как предварительный этап при отшелушивающих процедурах. У пациентов с сухой и чувствительной кожей применять с осторожностью и сокращать время экспозиции. **Перед применением рекомендуется проводить аллергопробу!**

— **при подготовке к аппаратным методикам:** нанести гель-маску плотным слоем на очищенную кожу лица и шеи, избегая зону вокруг глаз. Рекомендуемая экспозиция 10-15 минут. Полностью смыть остатки маски, избегать попадания в глаза. Провести процедуру аппаратного ухода. Расход маски 10-15 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель-маску плотным слоем на очищенную кожу лица и шеи, избегая контур вокруг глаз, и оставить на 10 минут. Полностью смыть маску, избегая попадания в глаза, затем выполнить отшелушивающую процедуру. Протонизировать и увлажнить кожу. Расход маски 10-15 мл на процедуру.

## **СЕРИЯ HYDRATATION**

### **Гель увлажняющий**

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, гиалуроновая кислота, сок Aloe Vera, поливинилпирролидон, карбомер нейтрализованный, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка, краситель пищевой.

**Показания:** для всех типов кожи.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить проце-



дуру (5-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** проводить с положительного и отрицательного полюсов последовательно по 5 минут. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве увлажняющей маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 минут под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром или вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 2-4 мл на процедуру.

### Гель для сухой и нормальной кожи НЕО

**Состав:** вода очищенная, фосфолипидный комплекс с дигидрокверцетином, глицерин, пропиленгликоль, экстракты арники, ивы, лайма, мальвы, бузины, огурца, олигосахариды и камедь цезальпинии шиповатой, гиалуроновая кислота, карбомер нейтрализованный, аристофлекс, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка, краситель пищевой.

**Показания:** обезвоженность кожи, нарушения гидролипидной мантии и эпидермального барьера, для себостатической и нормальной кожи, в том числе чувствительной.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая, лазерная терапия, ионофорез, электропорация, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать излучателем, согласно протоколу методики, при необходимости добавляя гель для скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** вводить в течение 5 минут с отрицательного полюса, а затем 5 минут с положительного. Удалить излишки геля. Расход геля 2-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 мин под пленку. Удалить излишки геля. Расход геля 7 мл на проце-

дуру.

- **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.
- **в качестве завершающего средства** гель нанести на лицо тонким слоем и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Можно не смывать. Расход геля 2-4 мл на процедуру.
- **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 2-4 мл на процедуру.

### Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, эластин, гидролизат коллагена, гиалуроновая кислота, хлорид калия, гидрофосфат натрия, лимонная кислота, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, отдушка.

**Показания:** себостатическая кожа, обезвоженность, нарушения гидролипидной мантии.

**Область применения:** микротоковая и лазерная терапии, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при микротоковой терапии** использовать ватные палочки. Смочить их тоником и выполнить процедуру (10-20 минут), при необходимости дополнительно смачивая. Не смывать. Расход тоника 3-5 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** тоник нанести на кожу зонально на морщины и работать излучателем, согласно протоколу методики. Не смывать. Расход тоника 2-3 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** пропитать тоником гидрофильную салфетку, положить ее на область применения и работать поверх салфетки. Проводить 5 минут с отрицательного полюса, а затем 5 минут с положительного. Смыть теплой водой. Расход тоника 3-5 мл на процедуру.

— **при проведении процедуры тонизации кожи** нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, дать впитаться. Не смывать. Расход тоника 2-3 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести тоник при помощи кисточки или ватного диска на лицо, сверху нанести маску. Расход тоника 1-3 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** после очищения нанести тоник ватным диском на кожу и дать впитаться. Затем нанести средства ухода и защиты. Применять 2 раз в день. Расход тоника 1-2 мл на процедуру.

### Крем увлажняющий

**Состав:** вода очищенная, глицерин, этилгексил оливоат, цетеарил оливоат, сорбитан оливоат, бензофенон-3, масло зародышей пшеницы, масло ши, протеины шёлка, це-

тилстеариловый спирт, пропиленгликоль, жермабен, сок алоэ вера, Д-пантенол, гиалуроновая кислота, аристокс, отдушка.

**Показания:** для всех типов кожи в качестве базового дневного увлажняющего средства.

**Область применения:** профессиональный уход, домашний уход.

**Примечание:** SPF-фактор крема приблизительно 10. Несмотря на содержание УФ-фильтров, крем не относится к классу солнцезащитных средств.

**Методика работы:**

— **при проведении аппаратных процедур** использовать в качестве завершающего крема после процедуры. Крем нанести на кожу, распределить равномерно по коже массажными движениями до полного впитывания. При необходимости перед нанесением использовать сыворотку или концентрат по показаниям. Не смывать. Расход крема 1-2 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** использовать ежедневно, утром, после умывания. При необходимости перед нанесением использовать сыворотку или концентрат по рекомендации косметолога. Расход крема 1-2 мл на процедуру.

## СЕРИЯ SELECTIVE

### Гель антикуперозный

**Состав:** вода очищенная, экстракты: конского каштана, иглицы, центеллы азиатской, виноградных листьев, ивы, гречихи; глицерин, пропиленгликоль, троксерутин, гиалуроновая кислота, витамины: РР, С; карбмер нейтрализованный, аристокс, жермабен, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** для всех типов кожи с целью уменьшения проявлений и профилактики купероза.

**Область применения:** ультразвуковая, микротоковая терапия, ионофорез, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

**Перед применением рекомендуется проводить аллергопробу!**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (5-10 минут в импульсном режиме). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** проводить с положительного полюса 5 минут. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 2 раза в день (утром или вечером) после умывания. Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 2-4 мл на процедуру.

## Гель для кожи вокруг глаз

**Состав:** вода очищенная, айсерил, глицерин, пропиленгликоль, экстракты корней одуванчика, семян петрушки, корней солодки, гиалуроновая кислота, ариstoffлекс, жермабен, дисодиум ЭДТА.

**Показания:** отечность, темные круги вокруг глаз, «мешки» под глазами, пигментные пятна в области нижнего века. Для всех типов кожи.

**Область применения:** ультрафонофорез, ионофорез, электропорация, микротоковая терапия, профессиональный и домашний уход.

### Методика работы:

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести точечно на зону вокруг глаз, сверху нанести слой геля по типу кожи, и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (3-5 минут), не заходя манипулой за орбитальный край. При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель по типу кожи. Удалить излишки геля. Расход геля 2-4 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** используется локально как предварительный (нижний) слой под гель по типу кожи. Расход геля 2-4 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** локально проводить гель в течение 5 минут с положительного полюса. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.

— **для домашнего ухода** нанести гель локально тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1 раз в день утром, не смывать. Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 1-2 мл на процедуру.

## Гель Интенсив – регенерация

**Состав:** вода очищенная, Д-пантенол, глицерин, пропиленгликоль, сок алоэ вера, экстракты: ромашки, календулы; гиалуроновая кислота, хитозан, карбоксиметил-глюкан, жермабен, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** для сокращения реабилитационного периода и ускорения регенерации после любых повреждающих эпидермис и дерму процедур. Для всех типов кожи.

**Область применения:** домашний и профессиональный уход за поврежденной кожей после пилинга, лазерной шлифовки, мезороллерной терапии, микродермабразии, а также после укусов насекомых, любых локальных раздражений кожи и аллергических реакций..

### Методика работы:

— **после профессиональных процедур:** Гель нанести плотным слоем, заходя за границы повреждения. Не смывать.

— **для домашнего ухода:** Гель нанести на очищенный участок кожи, требующий регенерации, дать впитаться. Не смывать. В домашнем уходе применять 2 раза в день до полного исчезновения симптомов раздражения.

## СЕРИЯ INTENSIVE

### Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2%

**Состав:** вода очищенная, низкомолекулярная гиалуроновая кислота, глицерин, пропиленгликоль, гидрофосфат натрия, лимонная кислота, жермабен, дисодиум ЭДТА.

**Показания:** возрастные изменения кожи, глубокие морщины, обезвоженная кожа, нарушение гидролипидной мантии и тургора кожи.

**Область применения:** лазерная, микротоковая, ультразвуковая терапия, ионофорез, электропорация, RF-терапия, профессиональный и домашний уход.

#### **Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести на очищенную кожу тонким слоем и скользящими движениями манипулы, плотно прижимая ее к коже, выполнить процедуру (10 минут). Для лучшего скольжения можно добавлять тоник с гиалуроновой кислотой и эластином. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (15-20 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать излучателем, согласно протоколу методики, при необходимости добавляя гель для скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 3-7 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** проводить в течение 10 минут с отрицательного полюса. Удалить излишки геля. Расход геля 3-5 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести гель плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу на 15 минут. Удалить излишки геля. Расход геля 5 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести гель при помощи кисточки или ватного диска на лицо, сверху нанести маску. Расход геля 2-3 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель наносить на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 5-15 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и дать впитаться. Применять 2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 1-2 мл на процедуру.

### Сыворотка «Интенсив-омоложение»

**Состав:** вода очищенная, фруктовая клеточная культура, глицерин, пропиленгликоль, гиалуроновая кислота, карбоксиметилглюкан, гиалуроновая кислота ХайАктив, карбомер нейтрализованный, жермабен, дисодиум ЭДТА.

**Показания:** возрастные изменения кожи, нарушения тургора, цвета кожи, воспа-

лительные процессы. Подходит для всех типов кожи, в том числе чувствительной.

**Область применения:** ультразвуковая терапия, электропорация, косметический массаж, основа под пластифицирующие маски, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** сыворотку нанести на очищенную кожу тонким слоем и скользкими движениями манипулы, плотно прижимая ее к коже, выполнить процедуру (5-7 минут), при необходимости добавляя гель для зрелой кожи форма 2 для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход сыворотки 4-7 мл на процедуру.

— **в качестве маски** нанести сыворотку плотным слоем на очищенную и тонизированную кожу под пленку. Оставить на 15 минут. Расход сыворотки 7 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести сыворотку на лицо тонким слоем, сверху нанести маску. Расход сыворотки 2-3 мл на процедуру.

— **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.

— **в качестве завершающего средства** сыворотку нанести на лицо тонким слоем и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Можно не смывать. Расход сыворотки 2-4 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести сыворотку тонким слоем на очищенную кожу и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день (утром и вечером). Можно использовать под крем или тональную основу. Расход сыворотки 1-3 мл на процедуру.

### Лосьон-концентрат серии NEO

**Состав:** вода очищенная, фосфолипидный комплекс с дигидрокверцетином, пропиленгликоль, экстракты зеленого чая, гаммелиса, арники, ивы, лайма, мальвы, бузины, огурца, поливинилпирролидон, фенолип, хлорид калия, гидроксид калия.

**Показания:** возрастные изменения кожи, для всех типов кожи.

**Область применения:** микроотоковая терапия, лазерная терапия, ионофорез, электропорация, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при микроотоковой терапии** использовать ватные палочки. Смочить их концентратом и выполнить процедуру (10-20 минут), при необходимости дополнительно смачивая. Не смывать. Расход концентрата 2-4 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** концентрат нанести зонально на морщины и работать излучателем согласно протоколу методики. Не смывать. Расход концентрата 1-2 мл на процедуру.

— **при ионофорезе** пропитать концентратом гидрофильную салфетку, наложить ее на зону обработки и работать поверх салфетки. Проводить с положительного полюса. Смыть теплой водой. Расход 3-5 мл на процедуру.

— **при проведении процедуры тонизации кожи** нанести концентрат при помощи

кисточки или ватного диска на лицо, дать впитаться. Не смывать. Расход концентрата 2-3 мл на процедуру.

— **в качестве активного концентрата под пластифицирующие (в том числе альгинатные) маски** нанести концентрат при помощи кисточки или ватного диска на лицо, сверху нанести маску. Расход концентрата 2-3 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** после очищения нанести концентрат ватным диском на кожу и дать впитаться. Затем нанести средства ухода и защиты. Применять 1 раз в день (вечером). Расход концентрата 1-3 мл на процедуру.

### Гель с БТА-эффектом

**Состав:** вода очищенная, аргирелин, глицерин, пропиленгликоль, циклометикон, эластин, сок Алоэ Вера, гиалуриновая кислота, карбомер нейтрализованный, жермабен, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** глубокие и поверхностные мимические морщины. Подходит для всех типов кожи.

**Область применения:** ионофорез, электропорация, профессиональный и домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ионофорезе** вводить в течение 5 минут с положительного полюса. Можно не смывать. Расход геля 1-3 мл на процедуру.

— **при электропорации** провести процедуру согласно инструкции к аппарату.

— **для домашнего ухода** нанести сыворотку тонким слоем на очищенную кожу точно на область формирования мимической морщины и втирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять 2 раза в день утром и вечером. Можно использовать под крем или тональную основу. Расход геля 1-3 мл на процедуру.

### СЕРИЯ BODY-CARE

#### Гель антицеллюлитный для электромиостимуляции

**Состав:** вода очищенная, антицеллюлитный комплекс (экстракты иглицы, гуараны, лимона, йодированный гидролизат протеина кукурузы), экстракты: фукуса, планктона, зеленого чая; ПЭГ-32, глицерин, пропиленгликоль, карбомер нейтрализованный, хлорид калия, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА, отдушка.

**Показания:** целлюлит 1-3 стадии, избыточный вес.

**Область применения:** ЭМС, микротоковая терапия, RF-терапия.

**Методика работы:**

— **для электромиостимуляции** при использовании стабильных электродов гель нанести на электроды по всей контактной поверхности перед их фиксацией и провести процедуру. При использовании лабильных электродов смочить рабочую поверхность электрода гелем и выполнить процедуру, при необходимости добавляя

гель для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (20-30 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

### **Гель с гидролизатом коллагена и Aloe Vera для электромиостимуляции**

**Состав:** вода очищенная, гидролизат коллагена, сок Aloe Vera, глицерин, пропиленгликоль, карбомер нейтрализованный, хлорид калия, жермабен, дисодиум ЭДТА, отдушка, краситель пищевой.

**Показания:** нарушение тургора кожи тела, стрии, целлюлит 1 и 2 стадии.

**Область применения:** ЭМС, ультрафонофорез, микротоковая терапия, RF-терапия.

**Методика работы:**

— **для электромиостимуляции** при использовании стабильных электродов гель нанести по всей контактной поверхности на электроды перед их фиксацией, и провести процедуру. При использовании лабильных электродов смочить рабочую поверхность электрода гелем и выполнить процедуру, при необходимости добавляя гель для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (20-30 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель наносить на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и плотно прижимая манипулу к коже скользящими движениями выполнить процедуру (10-20 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

### **Гель для физиотерапии и электромиостимуляции «Элкорпан» с солями грязевого озера Островное**

**Состав:** вода очищенная, глицерин, соли грязевого озера «Островное», пропиленгликоль, натрий-карбоксиметилцеллюлоза, катон, неолон, отдушка.

**Показания:** различные физиотерапевтические воздействия, гель обладает обезболивающим, спазмолитическим, противовоспалительным действием, стимулирует процессы регенерации.



**Область применения:** все виды физиотерапевтических процедур.

**Методика работы:**

— **для электромиостимуляции** при использовании стабильных электродов гель нанести по всей контактной поверхности на электроды перед их фиксацией, и провести процедуру. При использовании лабильных электродов смочить рабочую поверхность электрода гелем и выполнить процедуру, при необходимости добавляя гель для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при микротоковой терапии** при использовании металлических наконечников нанести гель на кожу, при использовании перчаток или ватных палочек смочить их гелем и выполнить процедуру (20-30 мин), при необходимости добавляя гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при RF-терапии** гель наносить на кожу плотным слоем и работать манипулой согласно протоколу методики. В процессе процедуры удалять отработанный гель и добавлять новый. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на область 100 см<sup>2</sup>.

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и плотно прижимая манипулу к коже скользящими движениями выполнить процедуру (20-30 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

### **Гель антицеллюлитный для ультразвуковых процедур и массажа**

**Состав:** вода очищенная, антицеллюлитный комплекс (экстракты иглицы, гуараны, лимона, йодированный гидролизат протеина кукурузы), экстракты: фукуса, планктона, зеленого чая; диметикон кополиол, пропиленгликоль, ПЭГ-32, глицерин, карбомер нейтрализованный, метилпарабен, пропилпарабен, протектол, дисодиум ЭДТА.

**Показания:** целлюлит 1-3 стадии, избыточный вес.

**Область применения:** ультрафонофорез, массаж, обертывание, ультразвуковая кавитация, лазерная терапия, домашний уход.

**Методика работы:**

— **при ультразвуковой терапии** гель нанести тонким слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выполнить процедуру (10-15 минут). При необходимости для лучшего скольжения можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 10-20 мл на процедуру.

— **при лазерной терапии** гель нанести на кожу плотным слоем и работать излучателем, согласно протоколу методики, при необходимости добавляя гель для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 10-15 мл на процедуру.

— **при массаже** нанести гель тонким слоем на кожу и провести массаж по протоколу массажной техники, при необходимости добавляя гель для лучшего скольжения. Удалить излишки геля. Расход геля 10-15 мл на процедуру.

— **при обертывании** нанести гель плотным слоем на тело и обернуть полиэтиленовой пленкой. Через 25-30 минут удалить пленку и излишки геля. Расход геля 15-30 мл на процедуру.

— **при ультразвуковой кавитации** гель нанести умеренным слоем на очищенную кожу и, плотно прижимая манипулу к коже, скользящими движениями выпол-

нить процедуру (10-20 минут). При необходимости для лучшего скольжения и контакта с кожей можно добавлять гель. Удалить излишки геля. Расход геля 20-30 мл на процедуру.

— **для домашнего ухода** нанести гель тонким слоем на очищенную кожу и массажными движениями втереть в кожу. Применять 1 раз в день (вечером). Расход геля 7-10 мл на процедуру.

### **Гель после депиляции**

**Состав:** вода очищенная, глицерин, пропиленгликоль, масло чайного дерева, ментол, карбомер нейтрализованный, циклометикон, катон, неолон, дисодиум ЭДТА, краситель пищевой.

**Показания:** негативные проявления на коже, возникающие после процедуры удаления волос.

**Область применения:** профессиональный и домашний уход после всех видов эпиляции.

#### **Методика работы:**

небольшое количество геля нанести на очищенную кожу легкими массажными движениями до полного впитывания. Применять после депиляции. Можно не смывать. Расход геля 2-10 мл на процедуру.

## **III. ПРОТОКОЛЫ АППАРАТНЫХ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПАРАТОВ «ГЕЛЬТЕК»**

*(расчеты себестоимости процедур сделаны из учета использования самых больших флаконов по каждой позиции)*

### **ПРОГРАММЫ ОЧИЩЕНИЯ**

*Цель программ: комплексное очищение кожи лица, удаление комедонов, избытков кожного сала, улучшение состояния кожи.*

#### **Программа ультразвукового пилинга для нормальной кожи.**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Лосьон для дезинкрустации	7	6,6
Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	3	3,4
Гель тонирующий	3	6,2
Крем увлажняющий	3	13,5

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 71,2 рублей.*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую плотным слоем, выдержать 10-15 минут.
3. Полностью смыть остатки маски чистой водой.
4. Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя Лосьон для дезинкрустации (10 мин).
5. Удалить остатки лосьона чистой водой.
6. Нанести Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera и выдержать время до полного впитывания.
7. В качестве увлажняющей маски нанести Гель тонирующий, накрыть пленкой и выдержать 15 минут.
8. Смыть остатки геля чистой водой.
9. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 2-х раз в неделю.*

**Программа ультразвукового пилинга для себорейной кожи,  
в том числе отягощенной акне.**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	10	15
Маска энзимная пектиновая	10	37
Тоник для жирной и проблемной кожи	3	3,1
Гель «Демотен»	5	19,2
Гель для жирной кожи	3	6,2

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 80,5 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут .
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя Лосьон очищающий для снятия макияжа (12-15 мин).
5. Смыть остатки лосьона чистой водой.
6. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного

впитывания.

7. В качестве себорегулирующей маски нанести Гель «Демотен», накрыть пленкой и выдержать 15 мин.

8. Смыть остатки геля чистой водой.

9. Для завершения процедуры нанести Гель для жирной кожи.

*Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 2 раз в неделю.*

### **Программа ультразвукового пилинга для себостатической и чувствительной кожи.**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Гель пектиновый	10	19,2
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3	4,8
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5	8
Лосьон для дезинкрустации	3	2,8
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 48,3 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.

2. Нанести Гель пектиновый, накрыть пленкой и выдержать 15 минут.

3. Смыть остатки геля чистой водой.

4. Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя Лосьон для дезинкрустации (8 мин).

5. Смыть остатки лосьона чистой водой.

6. Нанести Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином и выдержать время до полного впитывания.

7. В качестве увлажняющей маски нанести гель для сухой и нормальной кожи NEO, накрыть пленкой и выдержать 15 мин.

8. Смыть остатки геля чистой водой.

9. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: не чаще, чем 1 раз в 7-10 дней.*

### Программа дезинкрустации для нормальной кожи

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	3	3,4
Гель для дезинкрустации	5	5,2
Лосьон для дезинкрустации	2	1,9
Гель тонирующий	5	10,4
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 78,4 рублей*

#### *Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 10 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на лицо Гель для дезинкрустации.
5. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода, при необходимости для дополнительного увлажнения кожи сбрызгивать ее Лосьоном для дезинкрустации (7-10 мин).
6. Смыть остатки геля и продукты омыления чистой водой.
7. Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и провести процедуру по салфетке, смоченной чистой водой (2 мин).
8. Нанести Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera и выдержать время до полного впитывания.
9. В качестве увлажняющей маски нанести Гель тонирующий, накрыть пленкой и выдержать 15 мин.
10. Смыть остатки геля чистой водой.
11. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: не чаще одного раза в неделю.*

**Программа дезинкрустации для себорейной кожи,  
в том числе отягощенной акне**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Тоник для жирной и проблемной кожи	3	3,1
Гель для дезинкрустации	5	5,2
Лосьон для дезинкрустации	2	1,9
Гель «Демотен»	5	19,2
Гель для жирной кожи	3	6,2

*Себестоимость косметических средств для процедуры: 77,1 рубля*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 10-15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на кожу Гель для дезинкрустации.
5. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода, при необходимости дополнительного увлажнения кожи сбрызгивать ее Лосьоном для дезинкрустации (7-10 мин).
6. Смыть остатки геля и продукты омыления чистой водой.
7. Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и провести процедуру по салфетке, смоченной чистой водой (2 мин).
8. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного впитывания.
9. В качестве себорегулирующей маски нанести «Гель Демотен», накрыть пленкой и выдержать 15 мин.
10. Смыть остатки геля.
11. Для завершения процедуры нанести Гель для жирной кожи.

*Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 2-х раз в неделю.*

## Программа дезинкрустации для комбинированной кожи (жирной в Т-зоне)

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Тоник для жирной и проблемной кожи	3	3,1
Гель для дезинкрустации	5	5,2
Лосьон для дезинкрустации	2	1,9
Гель «Демотен»	2	7,7
Гель для жирной кожи	1	2
Гель тонирующий	3	6,2
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 76,6 рублей.*

### *Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на кожу Гель для дезинкрустации.
5. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода, при необходимости дополнительного увлажнения кожи сбрызгивать ее Лосьоном для дезинкрустации (7-10 мин).
6. Смыть остатки геля и продукты омыления чистой водой.
7. Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и провести процедуру по салфетке, смоченной чистой водой (2 мин).
8. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и подождать пока он впитается.
9. В качестве себорегулирующей маски нанести Гель «Демотен» в область Т-зоны, Гель тонирующий по периферии, накрыть пленкой и выдержать 15 мин.
10. Смыть остатки геля.
11. Для завершения процедуры нанести Гель для жирной кожи в область Т-зоны, Крем увлажняющий по периферии.

*Курс и частота проведения процедуры: при необходимости, но не чаще 2-х раз в неделю.*

## ANTI-AGE ПРОГРАММЫ

*Цель: омоложение, гидратация, улучшение цвета и тургора кожи лица, лифтинг, снятие отеков.*

### Программа гидратации кожи с возрастными изменениями

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой	2	34,2
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3	4,8
Лосьон-концентрат NEO	3	13,7
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	5	8
Гель для зрелой кожи NEO	3	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 111,2 рублей*

#### *Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут.
3. Смыть остатки геля чистой водой.
4. Нанести на кожу Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой.
5. Провести процедуру электрофореза с отрицательно заряженного электрода, при необходимости дополнительно сбрызгивать Тоником с гиалуроновой кислотой и эластином (10-15 мин).
6. Смыть остатки геля чистой водой.
7. Нанести Лосьон-концентрат NEO и выдержать время до полного впитывания.
8. В качестве увлажняющей маски нанести Гель для сухой и нормальной кожи NEO, накрыть пленкой и выдержать 15 мин.
9. Смыть остатки геля чистой водой.
10. Для завершения процедуры нанести Гель для зрелой кожи серии NEO.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур с периодичностью 2-3 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

– Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в



день утром и вечером.

- Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином – для ежедневного при менения 2 раза в день.
- Гель для зрелой кожи NEO – 2 раза в день.
- Лосьон-концентрат NEO под гель для зрелой кожи ф.1 – через день на ночь.

### **Лифтинг-программа для атоничной кожи с возрастными изменениями**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Гель тонирующий	3	6,2
Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	3	3,4
Гель для зрелой кожи NEO	5	15,1

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 66,2 рубля*

#### *Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на лицо Гель для зрелой кожи серии NEO.
5. Провести процедуру ультрафонофореза (непрерывный режим, 15 мин).
6. Нанести Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera и выдержать время до полного впитывания.
7. Нанести Гель тонирующий как увлажняющую маску.
8. Смыть остатки геля чистой водой.
9. Для завершения процедуры нанести Гель для зрелой кожи серии NEO.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур с периодичностью 3-4 раза в неделю.*

#### *Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Лосьон-концентрат NEO – для ежедневного применения 1 раз в день, после утреннего умывания под косметику.
- Гель для зрелой кожи NEO – ежедневно утром.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» на ночь.

## **Лифтинг-программа микротоковой терапии для кожи с возрастными изменениями**

*Цель: улучшение трофики кожи, лифтинг, омоложение, гидратация, улучшение цвета лица.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой	5	85,5
Гель для зрелой кожи NEO	5	15,1
Лосьон-концентрат NEO	3	13,7
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 164,8 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на кожу Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой.
5. Провести процедуру микротоковой терапии согласно инструкции к аппарату, при необходимости смачивая контактные поверхности электродов в Геле-концентрате с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой. Время проведения процедуры- 15-20 минут.
6. Смыть остатки геля чистой водой.
7. Нанести Лосьон-концентрат NEO и выдержать время до полного впитывания.
8. В качестве увлажняющей маски нанести Гель для зрелой кожи серии NEO, накрыть пленкой и выдержать 15 мин.
9. Смыть остатки геля чистой водой.
10. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур с периодичностью 2-3 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Лосьон-концентрат NEO – для ежедневного применения 1 раз в день после утреннего

умывания, можно наносить под косметику.

- Гель для зрелой кожи NEO – ежедневно 1 раз в день после вечернего умывания.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» – ежедневно, утром.
- Тоник для жирной и проблемной кожи – ежедневно, вечером.

### **Программа для очень сухой, увядающей, чувствительной кожи, кожи с раздражением**

*Цель: снятие раздражения, интенсивное увлажнение, питание, выравнивание текстуры, снятие шелушения, улучшение цвета кожи.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Гель пектиновый	5	9,6
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	5	8
Сыворотка «Интенсив – омоложение»	8	46,8
Гель для сухой и нормальной кожи NEO	2	5,7
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 83,6 рубля*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа. Смыть теплой водой.
2. Нанести Гель пектиновый, накрыть пленкой и выдержать 10-15 минут для гидратации кожи.
3. Смыть остатки геля чистой водой.
4. Тонизация кожи Тоником с гиалуроновой кислотой и эластином.
5. Нанести сыворотку «Интенсив-омоложение».
6. Провести процедуру ультрафонофореза в постоянном режиме (10 мин). Для улучшения скольжения можно добавить сыворотку или Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином .
7. Не смывая остатки геля, нанести пластифицирующую маску на 20 минут.
8. После снятия маски тонизация кожи Тоником с гиалуроновой кислотой и эластином.
9. В качестве увлажняющего средства легкими массажными движениями нанести гель для сухой и нормальной кожи серии NEO, дать впитаться.
10. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: 10-15 процедур с периодичностью 2 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином, ежедневно, 2 раза в день, после умывания.
- Гель для сухой кожи NEO – ежедневно, утром.
- Крем увлажняющий – ежедневно, утром.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» – ежедневно, вечером.

### **Программа мягкого очищения и ухода за кожей, склонной к куперозу**

*Цель: мягкое очищение, гидратация, терапия и профилактика купероза.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Гель увлажняющий	5	10,4
Гель антикуперозный	6	32,7
Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	6	6,8
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	8	12,8
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 76,2 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Перед первой процедурой провести пробу на чувствительность к гелю антикуперозному, экспозиция 7 минут.
2. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
3. Нанести Гель увлажняющий, накрыть пленкой и выдержать 15 минут.
4. Смыть остатки геля чистой водой.
5. Провести процедуру ультразвукового пилинга в импульсном режиме, используя Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera, уделяя особое внимание Т-зоне (5 мин).
6. Смыть остатки тоника чистой водой.
7. Нанести Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином и выдержать время до полного впитывания.

8. Нанести на лицо Гель антикуперозный.
9. Провести процедуру фонофореза (импульсный режим, 8 мин).
10. Смыть остатки геля чистой водой.
11. Нанести Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином и выдержать время до полного впитывания.
12. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: не чаще, чем 1 раз в 7-10 дней.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» – для ежедневного применения 1 раз в день после вечернего умывания.
- Гель антикуперозный – для ежедневного применения 1 раз в день после утреннего умывания.
- Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином 2 раза в день.

### **Программа интенсивного ухода за кожей с элементами купероза**

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Гель пектиновый	5	9,6
Гель антикуперозный	6	32,7
Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	6	6,8
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3	4,8
Лосьон-концентрат NEO	2	9,1
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 76,5 рубля*

*Методика проведения процедуры:*

1. Перед первой процедурой провести пробу на чувствительность к гелю антикуперозному, экспозиция 7 минут.
2. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
3. Нанести Гель пектиновый, накрыть пленкой и выдержать 15 минут.
4. Смыть остатки геля чистой водой.

5. Провести процедуру ультразвукового пилинга в импульсном режиме, используя Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera, уделяя особое внимание Т-зоне (5 мин).
6. Смыть остатки тоника чистой водой.
7. Нанести Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином и выдержать время до полного впитывания.
8. Провести процедуру электропорации с Гелем антикуперозным согласно инструкции к аппарату.
9. Смыть остатки геля чистой водой.
10. Нанести Лосьон-концентрат NEO и выдержать время до полного впитывания.
11. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: не чаще, чем 1 раз в 7 дней.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Лосьон-концентрат NEO – для ежедневного применения 1 раз в день после утреннего умывания.
- Гель антикуперозный – для ежедневного применения 2 раза в день утром и вечером.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» – для ежедневного применения 1 раз в день после вечернего умывания.

## **ANTI-ACNE ПРОГРАММЫ**

### **Программа для ультразвуковой терапии акне**

*Цель: противовоспалительное действие, ускорение регенерации кожи, профилактика образования пост-акне.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Лосьон для дезинкрустации	5	4,7
Гель «Демотен»	5	19,2
Тоник для жирной и проблемной кожи	6	6,2
Гель для жирной кожи	3	6,2

Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 77,8 рубля

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут .
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Провести процедуру ультразвукового пилинга в постоянном режиме, используя Лосьон для дезинкрустации (10 мин).
5. Смыть остатки лосьона чистой водой.
6. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного впитывания.
7. В качестве себорегулятора нанести Гель «Демотен».
8. Провести процедуру ультрафонофореза (постоянный режим, 10 мин).
9. Смыть остатки геля чистой водой.
10. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного впитывания.
11. В завершении процедуры нанести Гель для жирной кожи.

*Курс и частота проведения процедуры: 15 процедур с периодичностью 2 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera – два раза в день после умывания.
- Гель для жирной кожи – ежедневно, 2 раза в день утром и вечером.

### **Программа комплексного ухода для себорейной кожи**

*Цель: уменьшение активности сальных желез за счет введения веществ с подсушивающим, противовоспалительным и кератолитическим действием, уменьшение размеров пор.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий для снятия макияжа	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	10	37
Гель для дезинкрустации	5	5,2
Лосьон для дезинкрустации	3	2,8
Гель «Демотен»	5	19,2
Тоник для жирной и проблемной кожи	6	6,2
Гель для жирной кожи	3	6,2
Крем увлажняющий	2	9

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 90,1 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить лицо и шею с помощью Лосьона очищающего для снятия макияжа.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Нанести на кожу Гель для дезинкрустации.
5. Провести процедуру дезинкрустации с отрицательно заряженного электрода. Если требуется дополнительное увлажнение кожи, то можно сбрызгивать ее Лосьоном для дезинкрустации (7-10 мин).
6. Смыть остатки геля и продукты омыления чистой водой.
7. Для восстановления кислотности кожи и закрытия пор поменять полярность активного электрода на положительную и провести процедуру по салфетке, смоченной лосьоном тонирующим (2 мин).
8. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного впитывания.
9. Нанести на лицо Гель «Демотен».
10. Провести процедуру фонофореза (непрерывный режим, 15 мин).
11. Смыть остатки геля чистой водой.
12. Нанести Тоник для жирной и проблемной кожи и выдержать время до полного впитывания.
13. В качестве себорегулирующей маски легкими массажными движениями нанести Гель для жирной кожи, дать впитаться.
14. Для завершения процедуры нанести Крем увлажняющий.

*Курс и частота проведения процедуры: 15 процедур с периодичностью 2 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий для снятия макияжа – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Тоник для жирной и проблемной кожи – 2 раза в день, после умывания.
- Гель для жирной кожи – ежедневно, 2 раза в день утром и вечером.
- Крем увлажняющий – ежедневно 2 раза в день утром.



## Программа коррекции осложнений лазерного воздействия

*Цель: стимуляция регенерации кожных покровов, снятие воспаления.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий	4	6
Гель регенерирующий	10	100

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 106 рублей*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить кожу при помощи лосьона очищающего.
2. Нанести Гель регенерирующий на зону с явлениями лазерного ожога (волдырь, корочка, гиперемия).

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

### Программа ультразвуковой терапии целлюлита

*Цель: уменьшение проявлений целлюлита, выравнивание поверхности кожи, уменьшение объема тела.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Гель антицеллюлитный ультразвуковой	40	62,8

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить кожу при помощи скраба в душевой кабине.
2. Нанести Гель антицеллюлитный ультразвуковой на проблемные участки тела.
3. Провести процедуру фонофореза (постоянный режим, 20 мин).
4. Дать гелю впитаться.
5. Нанести заново Гель антицеллюлитный ультразвуковой на проблемные участки тела.
6. Провести пленочное обертывание на 30 минут.
7. Смыть остатки геля чистой водой.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, 1-2 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

– Гель антицеллюлитный ультразвуковой – для ежедневного использования на проблемных зонах. Лучше всего наносить гель на чистую распаренную кожу сразу после душа или теплой ванны с массажными движениями умеренной силы.

## Программа ультразвуковой кавитации (липосакции)

*Цель: уменьшение толщины подкожной жировой клетчатки, уменьшение проявлений целлюлита.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Гель антицеллюлитный ультразвуковой	40	62,8

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить кожу при помощи скраба в душевой кабине.
2. Нанести Гель антицеллюлитный ультразвуковой на проблемные участки тела.
3. Выполнить процедуру ультразвуковой кавитации согласно инструкции к аппарату, не более 20 минут.
4. Дать гелю впитаться.
5. Смыть остатки геля чистой водой.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, не чаще, чем 1 раз в 7-10 дней.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

– Гель антицеллюлитный ультразвуковой – для ежедневного использования на проблемных зонах. Лучше всего наносить гель на чистую распаренную кожу сразу после душа или теплой ванны с массажными движениями умеренной силы.

## Программа микротоковой коррекции фигуры и лечения стрий

*Цель: тонизация кожи, улучшение трофики тканей, выравнивание поверхности кожи, уменьшение стрий.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Гель антицеллюлитный ультразвуковой	30	47,1
Гель с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	20	7,5

*Себестоимость косметических средств для процедуры: 54,6 рубля*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить кожу при помощи скраба в душевой кабине.
2. Нанести Гель антицеллюлитный ультразвуковой на проблемные участки тела.
3. Выполнить лимфодренажный массаж по гелю в течение 30 минут. При необходимости добавлять гель для улучшения скольжения.

4. Дать гелю впитаться.
5. Нанести Гель с гидролизатом коллагена и Aloe Vera на проблемные участки тела.
6. Выполнить процедуру микротоковой терапии при помощи контактных перчаток, согласно инструкции к аппарату (20 мин).
7. Смыть остатки геля чистой водой.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, 2-3 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

– Гель антицеллюлитный ультразвуковой – для ежедневного использования на проблемных зонах. Лучше всего наносить гель на чистую распаренную кожу сразу после душа или теплой ванны с массажными движениями умеренной силы.

### **Программа электромиостимуляции**

*Цель: уменьшение проявлений целлюлита, улучшение крово – и лимфообращения, трофики тканей, увеличение тонуса кожи, уменьшение объема тела.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Гель антицеллюлитный для электромиостимуляции	15	23,6

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить кожу при помощи скраба в душевой кабине.
2. Нанести Гель антицеллюлитный для электромиостимуляции на электроды полностью на всю контактную поверхность, установить и зафиксировать электроды согласно протоколам электромиостимуляции.
3. Нанести Гель антицеллюлитный для электромиостимуляции на свободное пространство между электродами, при этом не доходя до самих электродов 1-2 сантиметров.
4. Обернуть зону воздействия пленкой.
5. Провести процедуру электромиостимуляции согласно инструкции к аппарату (не более 15 мин).
6. Смыть остатки геля чистой водой.

*Курс и частота проведения процедуры: 10 процедур, 2-3 раза в неделю.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

– Гель антицеллюлитный ультразвуковой – для ежедневного использования на проблемных зонах. Лучше всего наносить гель на чистую распаренную кожу сразу после душа или теплой ванны с массажными движениями умеренной силы.

## Программа фракционного лазерного омоложения

*Цель: омоложение, улучшение фактуры, тургора кожи, а так же лифтинга.*

Используемые препараты	Расход на 1 процедуру, мл	Себестоимость процедуры, рубли
Лосьон очищающий	3	4,5
Маска энзимная пектиновая	5	18,5
Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	3	4,8
Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой	5	85,5
Гель регенерирующий	5	50

*Себестоимость косметических препаратов для процедуры: 75,6 рубля*

*Методика проведения процедуры:*

1. Очистить зону воздействия с помощью Лосьона очищающего.
2. Нанести Маску энзимную пектиновую и выдержать 10-15 минут.
3. Смыть остатки маски чистой водой.
4. Провести процедуру фракционного лазерного воздействия по протоколу проведения для данного аппарата, покрывая всю выбранную зону в один проход, не оставляя зазоров и не допуская нахлёстов световых пятен. Параметры воздействия выбираются соответственно фототипу кожи, охлаждение воздушное используется по индивидуальной переносимости. Длительность воздействия зависит от протоколов и параметров конкретного аппарата.
5. В качестве увлажняющей, охлаждающей маски нанести Гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой, при необходимости применить обдув зоны воздействия по гелю, воздействуя до 5 мин.
6. Удалить остатки геля чистой салфеткой.
9. Для завершения процедуры нанести Гель регенерирующий.

*Курс и частота проведения процедуры: 3-5 процедур с периодичностью 1 раз в 10-12 дней.*

*Рекомендуемая программа для межпроцедурного домашнего ухода:*

- Лосьон очищающий – для ежедневного умывания 2 раза в день утром и вечером.
- Тоник с гиалуроновой кислотой и эластином – для ежедневного применения 2 раза в день в качестве тоника.
- Сыворотка «Интенсив-омоложение» 1 раз утром.
- Гель регенерирующий 1 раз вечером.

## СОДЕРЖАНИЕ

I. АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ «ГЕЛЬТЕК» И ИХ ДЕЙСТВИЕ	3
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГЕЛЕЙ И ЛОСЬОНОВ «ГЕЛЬТЕК»	9
<b>СЕРИЯ ANTI-AGE</b>	
гель для зрелой кожи (форма 1)	9
гель для зрелой кожи (форма 2)	
гель тонизирующий	10
гель пектиновый	11
тоник с гидролизатом коллагена и Aloe Vera	12
гель для зрелой кожи NEO	
<b>СЕРИЯ ANTI-ACNE</b>	13
гель для жирной кожи	
тоник для жирной и проблемной кожи	14
<b>СЕРИЯ CLEANSING</b>	15
гель для дезинкрустации	
лосьон для дезинкрустации	
лосьон очищающий для снятия макияжа	
маска энзимная пектиновая	16
<b>СЕРИЯ HYDRATATION</b>	16
гель увлажняющий	
гель для сухой и нормальной кожи NEO	17
тоник с гиалуроновой кислотой и эластином	18
крем увлажняющий	
<b>СЕРИЯ SELECTIVE</b>	19
гель антикуперозный	
гель для кожи вокруг глаз	20
гель интенсив – регенерация	
<b>СЕРИЯ INTENSIVE</b>	21
гель-концентрат с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой 2% сыворотка «Интенсив-омоложение»	
лосьон-концентрат NEO	22
гель с БТА-эффектом	23
<b>СЕРИЯ BODY-CARE</b>	
гель антицеллюлитный для электромиостимуляции	
гель с гидролизатом коллагена и Aloe Vera для электромиостимуляции	24
гель для физиотерапии и электромиостимуляции «Элкорпан»	
гель антицеллюлитный ультразвуковой	25
гель после депиляции	26
III. ПРОТОКОЛЫ АППАРАТНЫХ ПРОЦЕДУР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПАРАТОВ «ГЕЛЬТЕК»	
Программы очищения	
Anti-age программы	32
Anti-acne программы	38
Антицеллюлитные программы	41





